



SABEMOS QUE NO HAY NADA QUE USTED NO HARÍA PARA PROTEGER A SU HIJO



Aun cuando usted no pueda olerlo, el humo del cigarrillo hace daño a su hijo. Tiene químicos peligrosos que causan asma, otros problemas pulmonares, infecciones del oído, y el síndrome de muerte súbita del bebé.

El Humo De Segunda Mano Hace Daño A Los Niños

El humo de segunda mano puede causar problemas serios de salud en los niños.

- Los estudios muestran que los niños mayores de padres que fuman se enferman con más frecuencia. Sus pulmones crecen menos que los de los niños que no respiran el humo de segunda mano, y se enferman más de bronquitis y pulmonía.
- La toz es más frecuentes en los niños que respiran el humo de segunda mano.
- El humo de segunda mano puede causar un ataque de asma en un niño. Los niños con asma que se acercan al humo de segunda mano sufren ataques de asma más fuertes y duros. Un ataque severo de asma puede poner a riesgo la vida de un niño.
- Los niños de padres que fuman tienen más infecciones de oído. También, tienen líquido en sus oídos con más frecuencia y tienen más operaciones para insertar tubos para el drenaje de ese líquido.

Los padres pueden ayudar a proteger a sus hijos del humo de segunda mano con las siguientes medidas:

- No permita que nadie fume dentro de su casa o cerca de ella.
- No permita que nadie fume en su carro, incluso con las ventanillas abiertas.
- Asegúrese de que nadie fume afuera de la guardería de su hijo, su escuela o su iglesia.
- Infórmese si las casas que visitan sus hijos están libres del humo.

Para más información sobre cómo mantener la casa y auto libres de humo, visite: AreYouDoingEnoughNM.com/Espanol

Fuente:

Las consecuencias para la salud de la exposición involuntaria al humo del tabaco : Un Informe del Cirujano General , 2006
Las consecuencias para la salud de los fumadores de 50 años de progreso : Un Informe del Cirujano General , 2014

El Humo De Segunda Mano Causa El Síndrome De Muerte Súbita Del Bebé

El síndrome de muerte súbita del bebé (SMSL) es la muerte repentina, inexplicable e inesperada de un bebé durante su primer año de vida. SMSL es la causa principal de muerte en los niños que de otra manera tienen buena salud. El humo de segunda mano aumenta el riesgo de SMSL.

- Fumar durante el embarazo aumenta el riesgo de SMSL.
- Los Bebés expuestos al humo de segunda mano después de nacer también tienen un riesgo mayor de SMSL.
- Parece que los químicos presentes en el humo de segunda mano afectan la forma en que el cerebro controla la respiración del bebé.
- Los bebés que mueren de SMSL tienen una concentración más alta de nicotina en sus pulmones y niveles de cotinina (un marcador biológico por el humo de segunda mano) que los bebés que mueren de otras causas.

Al tomar estas tres medidas los padres pueden ayudar a proteger a sus bebés de SMSL:

- No fume si está usted embarazada.
- No fume alrededor de su bebé en la casa o auto.
- Acueste al bebé siempre boca arriba.



No Existe una Cantidad Sana de Humo de Segunda Mano.

Para recibir ayuda para dejar de fumar, llame:

1-855-DEJELOYA | (1-855-335-3569)

Servicios proporcionados por el Departamento de Salud de Nuevo México

NEW MEXICO
DEPARTMENT OF
HEALTH